

GIMNASTYKA USPRAWNIAJĄCA W WODZIE- maj 2022

Termin: od 6-29 maja 2022 r.

czwartek – niedziela

Prowadzący: Pan Mateusz

Uwaga, od dnia 19 kwietnia obowiązuje nowy cennik na zajęcia.

Przy dostatecznej ilości chętnych jest możliwość utworzenia dodatkowo grupy 17:45 (dzieci) oraz 20:00 (dorośli)

Gr.	Wiek (lata)	Rozpoczęcie kursu	Godzina zajęć	Ilość zajęć/koszt	Opis zajęć
I.	9-13 dzieci	5,8,12,15,19,22,26,29 maja	18:30 do 19:15	8/200 zł	Problemy wad postawy – (skoliozy, asymetrie, płaskostopie, szpotawość i koślawość kolan)
II.	Dorośli	5,8,12,15,19,22,26,29 maja	19:15 do 20:00	8/224 zł	Bóle pleców, kręgosłupa, stawów krzyżowo biodrowych, bioder, kolan, stany zwyrodnieniowe.

Regulamin zajęć korekcyjnych

- Korzystanie z zajęć odbywa się na podstawie zapisu na konkretną grupę opłacanego gotówką w kasie pływalni, zgodnie z regulaminem zajęć i regulaminem pływalni.
- Miejsca nie wolno odstępować osobom trzecim.
- Zajęcia wykupuje się w cyklu miesięcznym 2 x w tygodniu.
- Zajęcia odbywają się w grupach max 11 osobowych dorośli, 15 osobowych dzieci. Minimalna ilość osób przy której zawiązywana jest grupa wynosi 6 osób.
- Uczestnicy wchodzi do szatni na 15 minut przed ich rozpoczęciem.
- Wejście na pływalnię jest ograniczone czasowo do **75 minut** przebywania w strefie mokrej. Po przekroczeniu tego czasu doliczana jest dopłata **0,40 zł/min.**
- Po zakończonych zajęciach uczestnicy zobowiązani są do opuszczenia hali basenowej i skierowania się do szatni.
- Zwrot karnetu i wycofanie gotówki ma miejsce pod warunkiem, że nastąpi w ciągu 7 dni od dnia zakupu i nie wykorzystano żadnych zajęć*.
- Rekompensaty związane z niewykorzystanymi wejściami: niewykorzystane zajęcia można odebrać jedynie w formie wejść jednorazowych na pływanie rekreacyjne w ciągu 2 miesięcy od zakończenia okresu rozliczeniowego, nie ma możliwości odbierania nieobecności w kolejnym cyklu.
- Cennik zajęć:
 - Karnet „N”: **28,00 zł** za jedno zajęcia razy wielokrotność zajęć.
 - Karnet „U”: **25,00 zł** za jedno zajęcia razy wielokrotność zajęć
- Wykupienie zajęć jest równoznaczne ze złożeniem pisemnego oświadczenia o braku przeciwwskazań do czynnego uczestnictwa w zajęciach.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu w czasie trwania programu.
- Wejście jednorazowe na zajęcia w miarę wolnych miejsc **N:39 zł** za zajęcia , **U:36 zł** za zajęcia.

*do zwrotu niezbędny jest paragon fiskalny